

Ethik und Spiritualität

Ethik und Spiritualität stellen wichtige Grundlagen menschlichen Lebens dar. Hinter dem Begriff der Ethik versteckt sich ein System zum Denken und Handeln. Dabei wird in der Ethik genau definiert, ... mehr

was zum Guten und zum Bösen zählt und welche Handlungsweisen im Alltag besser nicht angewandt werden sollen. Im Grunde ist die Ethik auch ein Baustein der Philosophie und vermittelt menschliche Normen und Werte für die allgemeine Moral.

In der Medizin nimmt die Ethik eine zentrale Stelle ein: man soll an erster Stelle dem Patienten nicht schaden, wirtschaftliche Interessen dürfen das ärztliche Handeln nicht bestimmen, der Arzt muss das menschliche Leben achten, schützen und aufrechterhalten.

Die medizinische Ethik lässt sich nicht isoliert, sondern nur vor dem Hintergrund der allgemeinen gesellschaftlichen Verhältnisse betrachten. Dennoch haben sich unabhängig vom Gesellschaftssystem grundlegende Werte für das ärztliche Handeln manifestiert, die im wesentlichen vier Begriffe umkreisen:

- das Wohlergehen des Menschen,
- das Verbot zu Schaden
- die Selbstbestimmung des Patienten
- die Menschenwürde

Vor allem Selbstbestimmung (Autonomie) und Menschenwürde sind die zentralen Begriffe, die heute im Fokus der Medizinethik stehen. Sie basieren auf die Grundannahmen den Menschen als Person zu sehen und nicht nur als eine komplex gebaute biologische Einheit.

Den Menschen in den Mittelpunkt der Medizin zu stellen und nicht die Krankheit, nicht die ökonomischen Interessen und „Zwänge“, sind der Kerne der Medizin die ich praktiziere und vertrete.

Die Spiritualität ist eine menschliche Eigenschaft, die in allen Kulturen und Gesellschaftssystem ihren Platz hat. Sie ist ein Teil des menschlichen Seins. Die Weisheitstraditionen versichern uns , „dass die ganze Wirklichkeit, wenn wir sie unverhüllt sehen können, uns einheitlicher erscheinen würde, als wir normalerweise vermuten“ sagt der Religionsphilosoph Professor Huston Smith in

seinem überaus lesenswerten Werk „Eine Wahrheit, viele Wege“. Die Spiritualität schließt das ethische Verhalten in sich mit ein.

- Als Arzt eigne ich mich die Worte Jesus - gelobt sei sein Name - „Behandle die anderen so, wie du von ihnen behandelt werden möchtest“.
- Und wie sagte der Buddha - auch sein Name sei gelobt - „Wer es nur will, kann die höchsten Höhen erreichen - aber er muss begierig sein zu lernen.“ und weiter „willst du einen Menschenheilen muss du in sein Herz eintreten“.
- Und der Arzt Paracelsus (Theophrastus Bombast von Hohenheim) sagt schon im Jahr 1529 : „Der höchste Grund der Arznei ist die Liebe“.
- Wenn ich die anderen Religionen hier nicht erwähne dann nur weil sie den drei Aussagen voll beipflichten würden.